



**WIELKOPOLSKA
ODZNAKA
WĘDROWNICZA**

Druhno Drużynowa, Druhu Drużynowy!

Przed sobą masz poradnik dotyczący przygotowanej przez nas propozycji programowej **Wielkopolskiej Odznaki Wędrowniczej** (WOW). Mamy nadzieję, że idea projektu Ci się spodoba, a niniejszy materiał pozwoli na jeszcze lepsze zaplanowanie całego kolejnego roku harcerskiego Twojej drużyny. Będzie wtedy pełen wyzwań, służby i wędrowek – wędrownictwem „w pigułce”. **Będzie po prostu WOW!**

Odznaka składa się z trzech elementów: **Wyczynu, Okolicznościowych zadań i Wędrowki**. Ich realizacja może stanowić dobrą bazę do prób na naramiennik, stopnie wędrownicze czy znaki służb.

Nie chcemy, by ta propozycja była dodatkowym zadaniem do wykonania, ale by stanowiła integralną część Waszego planu pracy. Mamy nadzieję, że dzięki udostępnieniu propozycji przed rozpoczęciem nowego roku harcerskiego, będzie to możliwe i dacie radę wpleść ją w harmonogram!

Z harcerskim pozdrowieniem,



hm. Marcin Osuch
koordynator WOW

REFERAT WĘDROWNICZY



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej



Regulamin

Odznaka zdobywana jest **grupowo**. Poprzez udział w propozycji można uzyskać miano **Drużyny** lub **Patrolu WOW** podane w rozkazie Komendanta Chorągwi Wielkopolskiej oraz prawo do noszenia odznaki na mundurze.

Czas trwania: wrzesień 2020 – czerwiec 2021

Odbiorcy: drużyny wędrownicze lub patrole wędrownicze z drużyn starszoharcerskich lub wielopoziomowych

Minimalna ilość osób: 9 dla drużyny, 5 dla patroli

Cele:

- zachęcenie do podejmowania wyzwań i samorozwoju
- zwrócenie uwagi na problemy dotyczące nasze społeczeństwo i zmotywowanie do działania
- zachęcenie do poznawania własnej okolicy i dbania o rozwój fizyczny

Warunki zdobycia WOW:

- 80% zrealizowanych Wyczynów
- 80% wykonanych Okolicznościowych zadań (8/10 miesięcy)
- 80% członków na Wędrówce

1. WYCZYN

To jedyna część propozycji, która wykonywana jest **indywidualnie** przez członków zgłoszonych drużyn i patroli. Może stanowić jedno z zadań na próbę wędrowniczą lub na stopnie HO i HR. Czas realizacji wyczynu to **minimum 30 dni**. Propozycje wyczynów wszystkich członków drużyny lub patrolu należy przestać w formularzu zgłoszeniowym. Będziemy także oczekiwać **potwierdzenia realizacji** tego zadania w postaci opisu w raporcie i załączników (zdjęć).

2. OKOLICZNOŚCIOWE ZADANIA

Na każdy miesiąc okresu wrzesień – czerwiec przygotowaliśmy trzy zadania, spośród których patrol lub drużyna **wybiera jedno do realizacji**. Posty z zadaniami będą pojawiać się na naszym profilu na Facebooku, informacja będzie także umieszczona na grupie Wielkopolskiej Kadry Wędrowniczej na Facebooku, gdzie w komentarzach będziemy oczekiwać potwierdzenia wykonania zadania – **zdjęcia z opisem i hashtagem #WOW** (najpóźniej do ostatniego dnia każdego miesiąca do godziny 23:59). Zdjęcia umieszczone po terminie nie będą brane pod uwagę.

3. WĘDRÓWKA

Przynajmniej raz w czasie trwania propozycji patrol lub drużyna powinna wybrać się na trwającą minimum **24 godziny** wędrowkę poza gminę swojego zamieszkania, w myśl idei **mikrowypraw**, czyli przeżywania przygody w niedalekiej okolicy, by poznawać ją na nowo.

Wyczyn

Czym byłoby wędrownictwo bez ciągłego stawiania sobie wyzwań, dążenia do samorozwoju i świadomego kierowania swoją przyszłością? **Wyczyn jest w końcu kluczowym elementem próby na naramiennik wędrowniczy, może także stanowić zadanie w ramach prób na stopnie HO czy HR i dodatkowy bodziec do ich zdobywania.**

By wyczyn przyniósł zamierzony efekt wypracowania nawyku czy postawy, powinien trwać **minimum 30 dni**. Miesiąc to dość krótki okres (a czas potrafi szybko płynąć), jest on jednak wystarczająco długi, by **wprowadzić zmiany** – nowe nawyki, zdobycie umiejętności lub praca nad słabymi stronami.

Więcej dowiedzie się z wystąpienia w ramach TEDTalks lub artykułu



Warunek realizacji wyczynu:

- Czas trwania minimum 30 dni
- Cel postawiony w oparciu o zasadę SMART
- Ukończony przez 80% członków drużyny

Więcej informacji o stawianiu sobie celów



Okolicznościowe zadania

Zadania okolicznościowe, podobnie jak wyczyny opisane na wcześniejszej stronie, będą realizowane w **cyklach trzydziestodniowych**. Na każdy miesiąc opracowaliśmy trzy zadania – spośród nich będziecie mogli **wybrać jedno**, które wykonacie. Na kolejnych stronach znajdziecie listę zadań, dodatkowe – trzecie zadanie - będzie publikowane na naszym profilu na Facebooku.

Na wykonanie każdego zadania macie **miesiąc**. Mamy nadzieję, że możliwość wyboru pozwoli Wam na indywidualne podejście. Zadania są jak sezonowe warzywa – najlepiej smakują spożywane w odpowiednim czasie. Dlatego staraliśmy się, by każde zadanie było **związane z porą roku lub miesiącem realizacji**. Większość z tych zadań jest społecznie pożyteczna. Mają stanowić zachętę do pełnienia służby całym środowiskiem lub nawet podjęcia realizacji próby na Znak Służby.

Warunki realizacji zadań:

- Wybierane z trzech comiesięcznych propozycji
- Czas trwania 30 dni
- Ukończenie 80% zadań (8/10 miesięcy)



Poradnictwo na temat Służby

Platforma do dzielenia się Służbą w ramach ZHP



Wrzesień

1. Wprowadźcie w życie trzy **sposoby ograniczania użytkowania tworzyw sztucznych** w swoim życiu.
2. Nawiążcie współpracę z organizacją charytatywną lub fundacją zajmującą się wspieraniem osób bezdomnych czy samotnych i wraz z nią zaplanujcie formę wsparcia.



Październik

1. Przez minimum tydzień prowadźcie akcję **10 Minutes a Day**.
2. Zorganizujcie akcję **Koperta Życia** wśród swoich dziadków oraz sąsiadów.



Listopad

1. Znajdźcie na pobliskim cmentarzu **opuszczony grób** i się nim zaopiekujcie. Spróbujcie również pozyskać informację nt. Znajdującej się tam osoby.
2. Przeprowadźcie akcję edukacyjną (np. artykuły w lokalnych gazetach, filmik, plakaty) o **walce ze smogiem**.

Grudzień

1. Zorganizujcie akcję **Wymiany Ciepła**.
2. Zdobądźcie informację o historycznych działaniach związanych z **powstaniem wielkopolskim** w Waszej okolicy i podzielcie się nimi ze światem.



Styczeń

1. Zbudujcie **karmnik** dla ptaków w swojej okolicy i dopilnujcie, aby miał regularnie uzupełniany pokarm przez okres zimy.
2. Stwórzcie **sztafetę wspomnień** - porozmawiajcie ze starszymi instruktorami z Waszego środowiska i spiszcie ich wspomnienia, a następnie opublikujcie w wybranej przez Was formie (kronika, artykuł, relacja na Facebooku).

Luty

1. Odnajdźcie drużynę skautową z zagranicy i wymieńcie się **kartkami na Dzień Myśli Braterskiej** wystanymi pocztą tradycyjną.
2. Zorganizujcie wyjście na **wydarzenie kulturalne** – do teatru, kina, na koncert. W wybranej przez Was formie podzielcie się wrażeniami z wydarzenia.

Marzec

1. Przeprowadźcie skarpetkowe wyzwanie związane ze **Światowym Dniem Osób z Zespołem Downa** (21 marca).
2. Z okazji **Światowego Dnia Wody** (22 marca) zmierzcie swój ślad wodny i przygotujcie infografiki na ten temat, które umieścicie w mediach społecznościowych. Spróbujcie podjąć działanie w celu zmniejszenia go w wybranym obszarze.



Kwiecień

1. Zorganizujcie **spotkanie ze specjalistą** z dziedziny zainteresowań członków drużyny
2. Zorganizujcie i przeprowadźcie występ lub happening związany z **obchodami Dnia Ziemi**

Maj

1. Skontaktujcie się z najbliższym **Domem Samotnej Matki** i zorientujcie się w ich potrzebach. Jeśli trzeba, przeprowadźcie zbiórkę pieniędzy lub potrzebnych rzeczy. Pamiętajcie o odpowiedzialności, która wiąże się z tym zadaniem i nie budujcie relacji, których nie będziecie pielęgnować.
2. Weźcie udział w **patriotycznym przedsięwzięciu** i dodajcie **zdjęcia profilowe** z elementami barw narodowych.

Czerwiec

1. Zorganizujcie akcję dla dzieci z **oddziału dziecięcego szpitala** w Waszej okolicy – wykażcie się kreatywnością i odpowiedzialnością. Pamiętajcie, że każda nawiązana relacja to Wasze zobowiązanie.
2. W tym miesiącu przerzućcie się na rowery i weźcie udział w **Kręceniu Kilometrów**.



Wędrowka

Nazwa „wędrownik” nie wzięła się z przypadku. Nieprzypadkowo też w Kodeksie Wędrowniczym możemy przeczytać, że **„wędrowanie to znacznie więcej niż przemierzanie kilometrów czy wytrwałość fizyczna”**. Wędrowania nie mogło więc zabraknąć w propozycji WOW - zarówno w dosłownym, jak i metafizycznym znaczeniu, a postawione przed Wami zadanie wcale nie jest trudne!

Zwiedzamy różne zakątki Polski i świata, a nierzadko nie znamy dobrze okolicy własnej miejscowości. Rozwiązaniem w tej sytuacji będą **mikrowyprawy**, które nie tylko mogą być wspaniałą przygodą, ale także stanowią element pracy nad lokalnym patriotyzmem u wędrowników. Przygotowanie wędrowki pozwala również na zdobywanie nowych umiejętności – organizacja posiłków, noclegu, transportu, trasy, finansów... To świetna okazja do pracy zespołowej. By zrealizować te założenia, wędrowka musi spełnić trzy warunki.

Warunki realizacji wędrowki:

- Czas trwania powyżej 24 godzin (z noclegiem)
- Miejsce poza Waszą gminą
- Udział 80% członków drużyny



Więcej do przeczytania
o mikrowyprawach



Przydatne linki

WYCZYN

- Wystąpienie TEDTalks: <https://bit.ly/2TousWW>
- Artykuł o wyrabianiu nawyków: <https://bit.ly/3bVUZBL>
- Artykuły o stawianiu celów: <https://bit.ly/2AOcaIv>,
<https://bit.ly/2ZmH8Bv>

OKOLICZNOŚCIOWE ZADANIA

- Poradnik o Służbie: <https://bit.ly/3bNHsfh>
- Służba – poradnik praktyczny: <https://bit.ly/3gbq7Af>
- Platforma do dzielenia się służbą w ZHP: <https://zhp.pl/sluzba/>
- Ograniczanie tworzyw sztucznych: <https://bit.ly/2zY1vKB>
- Akcja zbierania obuwia: <https://bit.ly/36jMZsJ>
- Akcja „10 Minutes a Day”: <https://bit.ly/2LK1HzV>
- Akcja „Koperta Życia”: <https://kopertazycia.pl/>
- Akcja „Wymiana Ciepła”: <http://wymianaciepla.pl/>
- Ślad wodny: <https://bit.ly/2zgcEqk>
- Skarpetkowe wyzwanie: <https://skarpetkowewyzwanie.pl/>
- Akcja „Kręć kilometry”: <https://kreckilometry.pl/>

WĘDRÓWKA

- Artykuły o mikrowyprawach: <https://bit.ly/2TpRiOZ>,
<https://bit.ly/2zY1bLT>

Wyjdź w świat, zobacz, pomyśl –
pomóż, czyli **działaj!**